**Утверждаю**

**И.О. директора МКОУ**

**«Меусишинская НШ – ДС»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Османов О.И. /**

**« 02 » сентября 2019г.**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

**Режим дня для разных возрастных групп ДОО, с 10 – ти часовым**

**пребыванием детей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** |  |  |  |
| **Младшая группа «Радуга»** | **Средняя группа «Ангелочки»** | **Подготовительная к школе группа**  **«Звездочки»** |
| **Прием детей**  **Осмотр детей**  **Самостоятельная деятельность детей** | 7:30-8:20  (50 мин.) | 7:30-8:20  (50 мин.) | 7:30-8:20  (50 мин.) |
| **Утренняя гимнастика** | 8:20-8:25  (5 мин.) | 8:20-8:27  (7мин.) | 8:20-8:30  (10мин.) |
| **Самостоятельная деятельность** | 8:25-8:55  (30мин) | 8:27-9:00  (33мин) | 8:30-9:00  (30мин) |
| **Подготовка к завтраку**  **ЗАВТРАК** | 8:55-9:15  (20мин.) | 9:00-9:15  (15 мин.) | 9:00-9:15  (15 мин.) |
| **Самостоятельная деятельность** | 9:15-9:30  (15 мин.) | 9:15-9:30  (15 мин.) | 9:15-9:30  (15 мин.) |
| **ЗАНЯТИЕ №1** | 9:30-9:45  (15 мин.) | 9:30-9:50  (20 мин.) | 9:30-10:00  (30 мин.) |
| **Самостоятельная деятельность** | 9:45-9:55  (10 мин.) | 9:50-10:00  (10 мин.) | 10:00-10:10  (10 мин.) |
| **ЗАНЯТИЕ №2** | 9:55-10:10  (15 мин.) | 10:00-10:20  (20 мин.) | 10:10-10:40  (30 мин.) |
| **Самостоятельная деятельность** | \_ | \_ | 10:40-10:50  (10 мин.) |
| **ЗАНЯТИЕ №3** | \_ | \_ | 10:50-11:20  (30 мин.) |
| **Подготовка к прогулке**  **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 10:10-11:40  (1ч 30мин.) | 10:20-11:40  (1ч 20 мин.) | 11:20-11:50  (30мин.) |
| **Возвращение с прогулки**  **Самостоятельная деятельность** | 11:40-11:50  (10мин.) | 11:40-11:50  (10мин.) | 11:50-11:55  (5мин.) |
| **Подготовка к обеду**  **ОБЕД** | 11:50-12:05  (15 мин.) | 11:50-12:05  (15 мин.) | 11:55-12:05  (10 мин.) |
| **Подготовка ко сну**  **Дневной сон** | 12:05-15:00  (2ч 55мин.) | 12:05-15:00  (2ч 55мин.) | 12:05-15:00  (2ч 55мин.) |
| **Постепенный подъем**  **Самостоятельная деятельность детей** | 15:00-15:20  (20мин.) | 15:00-15:15  (15мин.) | 15:00-15:15  (15 мин.) |
| **ЗАНЯТИЕ № 3**  **Физ.культура** | \_ | 15:15-15:35  (20 мин.) | \_ |
| **Подготовка к полднику**  **ПОЛДНИК** | 15:20-15:35  (15 мин.) | 15:35-15:50  (15 мин.) | 15:15-15:25  (10 мин.) |
| **Чтение художественной(родной) литературы** | 15:35-15:50  (15 мин.) | 15:50-16:10  (20 мин.) | 15:25-15:55  (30 мин.) |
| **Подготовка к прогулке** | 15:50-16:00  (10 мин.) | 16:10-16:20  (10 мин.) | 15:55-16:00  (5 мин.) |
| **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке**  **Уход домой** | 16:00-17:30  (1ч30 мин.) | 16:20-17:30  (1ч10 мин.) | 16:00-17:30  (1ч30мин.) |
| 30 мин. | 30 мин. | 1. ин. |

1. **п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводится 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);**
2. **п.11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет -не менее 3 часов, а для детей с 3до 7 лет-2 часа и более;**
3. **п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3 – 4 часов;**
4. **п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня); для детей от 3 – 4 лет не более 15 мин. (Вся НОД проводится только в 1-ю половину дня; макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня- 30 мин.); для детей от 4 – 5 лет - не более 20 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю половину дня- 40 мин.); для детей 5 – 6 лет – не более 25 минут (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня; для детей 6 – 7лет – не более 30 мин.(НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня; в 1-ю половину дня макс. объем образов. нагрузки – 90 минут).**