**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Меусишинская начальная школа – детский сад»**

**368580, ул. Детсадовская, с. Меусиша, Дахадаевский район, Республика Дагестан**

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы**

**в МБОУ «Меусишинская начальная школа –детский сад»**

**на 2022 -2023 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Наименование** |
| 1 | Проводить утреннюю зарядку |
| 2 | Проводить подвижные перемены |
| 3 | Проводить физкультминутки |
| 4 |  **Проводить дни «Здоровья и спорта»:** 1. День бегуна и прыгуна
2. День метателя и силача
 |
| 5 | Провести «Осенний кросс» |
| 6 | **Провести соревнования по подвижным играм:** 1. «Охотники и утки». 2. «Скакуны и бегуны». 3. «Снайперы». |
| 7 | Провести соревнования «Кожаный мяч» |
| 8 | Провести соревнования «Веселые старты» |
| 9 | Провести туристические походы и пешие прогулки |
| 10 | Провести соревнования «Старты надежд» 1- 4 классах |
| 11 | Провести соревнования «Чудо шашки» |
| 12 | Провести соревнования по волейболу |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Ответственные за проведение** |
| Ежедневно | Спортпл. | Учитель физической культуры |
| Ежедневно | Спортпл. | Учитель физической культурыДежурный учитель |
| Ежедневно | Спротзал. | Учителя предметники |
| Сентябрь, май | Спортпл. | Уч. физ-ры, сов.кол-ва физк |
| Ноябрь | Спортпл. | Уч. физ-ры, сов.кол-в физк. |
| Октябрь, апрель | Спортпл. | Уч. физ-ры, сов.кол-ва физк. |
| Январь | Спортпл. | Уч. физ-ры, сов.кол-ва физк. |
| Февраль | Спротзал. | Учитель физической культуры |
| Октябрь, апрель | Спротзал. | Классные руководители |
| Сентябрь, апрель | Спортпл. | Учитель физической культуры |
| Декабрь | Спротзал. | Учитель физической культуры |
| Март | Спротзал. | Уч. физ-ры, сов.кол-вафизк |