

Отчет проведения Недели ЗОЖ

С 14 по 18 марта в школе была объявлена Неделя здоровья под девизом:
«ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО!»

Заранее был составлен и утвержден план мероприятий на неделю.

Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

Задачи недели:

- + Расширить знания детей об охране здоровья.
- + Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.
- + Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.
- + Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.
- + Пропаганда физкультуры и спорта.

Открытие недели здоровья началось с общешкольной линейки, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятий.

В течение недели ребята принимали участие в мероприятиях, которые указаны в плане предметной недели МБОУ «Меусишинская начальная школа – детский сад» проводимые в марте месяце и письму УО МО «Дахадаевский район» от 1 марта 2022 года о проведении «Недели ЗОЖ».

14.03.2022г. были проведены «Веселые старты» среди обучающихся 2-4 классов.

Цели и задачи:

- + пропаганда здорового образа жизни;
- + воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Руководство проведения:

общее руководство проведения соревнований «Веселые старты» осуществляется администрацией школы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей начальных классов.

Место проведения:

соревнования проводятся в спортивном (муз.) зале МБОУ «Меусишинская начальная школа – детский сад».

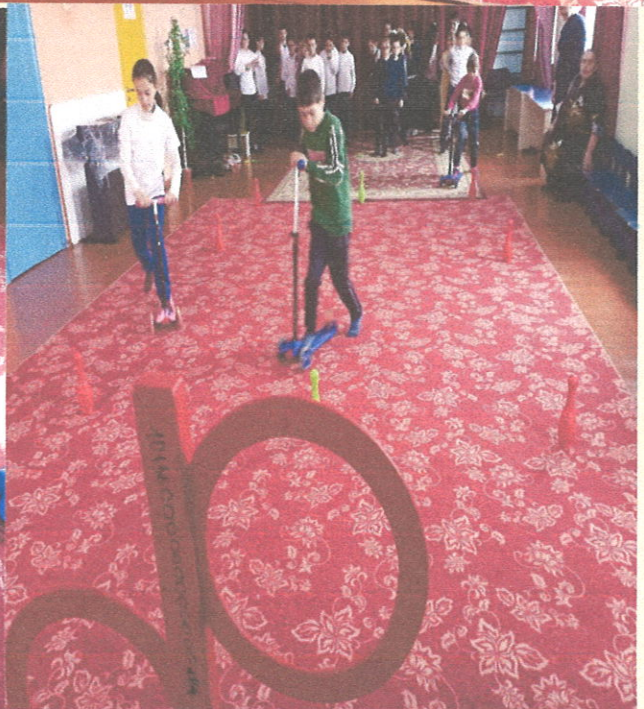
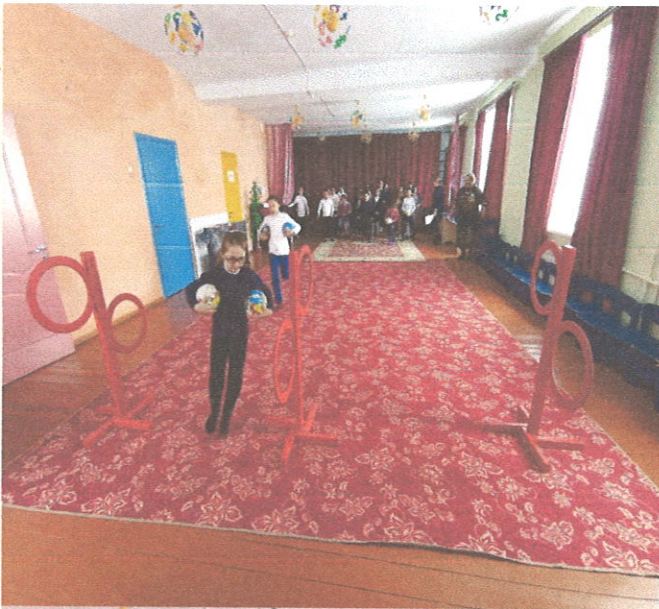
Участники соревнований:

в соревнованиях принимают участие мальчики и девочки 2-4 классов.

Программное содержание:

- ✚ придумать название и девиз команды;
- ✚ линейная эстафета с передачей эстафетной палочки;
- ✚ бег с двумя мячами;
- ✚ бег парами в обруче;
- ✚ преодоление «лабиринта» из обручей поставленных вертикально;
- ✚ езда на самокате;
- ✚ прыжки в мешке;
- ✚ посадка и сбор урожая;
- ✚ преодоление «лабиринта».





Судьи из числа приглашенных сотрудников школы- сада. Ими оценивались выступления команд, отмечались ошибки, выставлялись баллы.

После окончания соревнований подводились итоги.

Определение победителей:

победителей определили по наибольшей сумме очков набранных во всех эстафетах.

1 место: 3 класс (количество набранных баллов: **27**)

2 место: 4 класс (количество набранных баллов: **23**)

3 место: 2 класс (количество набранных баллов: **16**)

15.03.2022г. был проведен конкурс рисунков среди учащихся 2-4 классов на тему: «Здоровый образ жизни».

Цели:

- ✚ формировать навыки работы в группе, создать коллективный рисунок на тему «Здоровый образ жизни»;
- ✚ убеждать учащихся в необходимости наблюдать и анализировать свое состояние здоровья и вести здоровый образ жизни.

Руководство проведения:

общее руководство проведения конкурса рисунков «Здоровый образ жизни» осуществляется администрацией школы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей начальных классов.

Место проведения: МБОУ «Меусишинская начальная школа – детский сад»

Участники конкурса рисунков «Здоровый образ жизни»:

ученики 2-4 классов.

Судьи из числа приглашенных сотрудников школы- сада. Ими оценивались работы и выставлялись баллы.

Определение победителей:

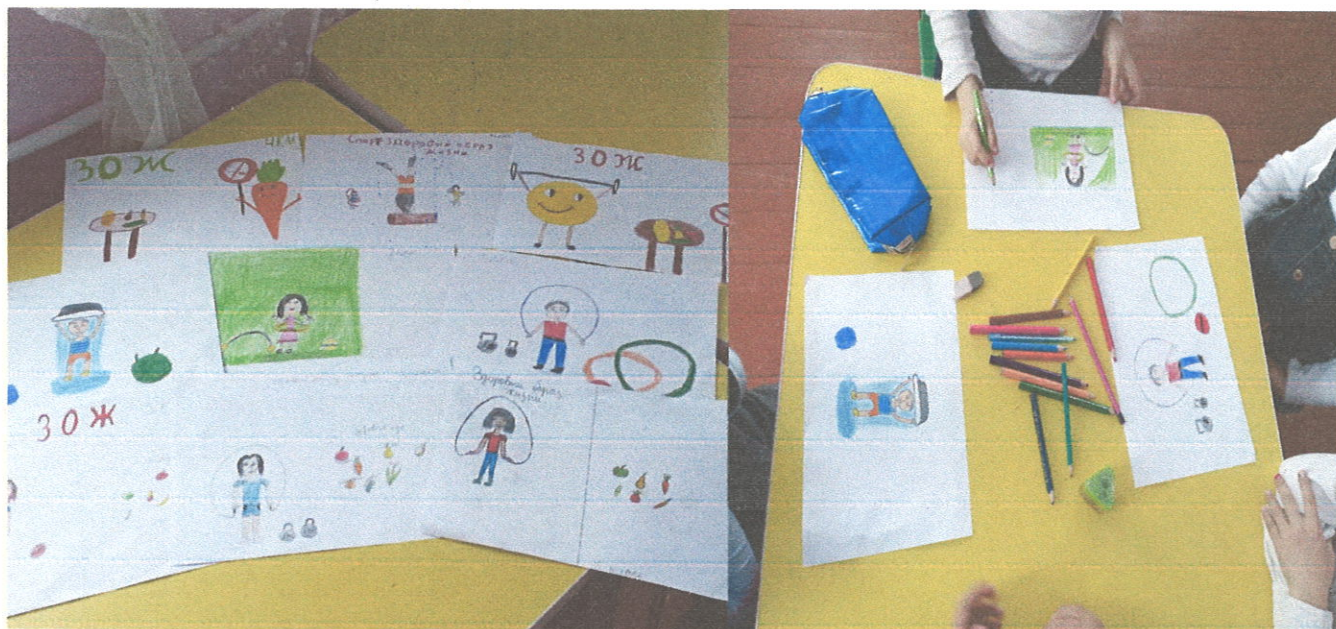
победителей определили по наибольшей сумме очков набранных за рисунок

1 место: 4 класс (количество набранных баллов: **15**)

2 место: 2 класс (количество набранных баллов: **12**)

3 место: 3 класс (количество набранных баллов: **9**)





16 марта 2022 учебного года проведена беседа «Сказка о физической культуре» в первом классе учителем начальных классов Абдурахмановой К.И.

Цель:

- ✚ актуализировать необходимость уроков физической культуры и здорового образа жизни.

Задачи:

- ✚ сформировать ценность здорового и безопасного образа жизни;
- ✚ выбрать общие представления о физической культуре и здоровом образе жизни;
- ✚ уметь формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- ✚ знать ТБ и необходимость спортивной одежды на занятиях физической культуры.



17.03.2022г. был организован проведен конкурс кроссвордов на тему: «Спорт» для младших школьников.

Цели:

- ✚ закрепление знаний детей о спорте.

Задачи:

- ✚ развивать мышление, воображение, память, познавательные и интеллектуальные способности обучающихся.

Руководство проведения:

общее руководство проведения конкурса кроссвордов осуществляется администрацией школы. Непосредственное проведение конкурса возлагается на учителей начальных классов.

Место проведения: МБОУ «Меусишинская начальная школа – детский сад»

Участники конкурса кроссвордов:

ученики 2-4 классов.

Судьи из числа приглашенных сотрудников школы- сада. Ими оценивались работы и выставлялись баллы.

Определение победителей:

победителей определили по наибольшей сумме очков набранных за рисунок

1 место: 2 класс

2 место: 4 класс

3 место: 3 класс





Кроме того было проведено анкетирование родителей обучающихся 1-4 классов на тему: «Какое место занимает физкультура в вашей семье»



В течение недели, каждый учебный день начинался с утренней гигиенической гимнастики. Ребята с удовольствием выполняли физические упражнения.

Неделя завершилась подведением итогов. Победители были награждены грамотами.

Информация о проведении «Недели ЗОЖ» МБОУ «Меусишинская НШ – ДС» загружена на официальный сайт ответственной за ведение сайта Исмаиловой З.М.

Адрес сайта: dag-mkdo.tvoyasadik.ru

Справку составила зам. директора по УВР:  /Исмаилова З.М./