**Циклограмма распределения рабочего времени инструктора по физической культуре**

**Циклограмма распределения рабочего времени инструктора по физической культуре Ильясовой Мариям Залумхановна на 2021-2022 учебный год**

**День недели Вид деятельности Время**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

*1.* Утренняя гимнастика во всех возрастных группах **8-00 – 8-30**

*2.* Проветривание спортивного зала **8-32 – 8-45**

3*.* Уборка спортивного оборудования и инвентаря

с улицы **10-45 – 11-00**

*9.* Индивидуальная работа с детьми **11-00 – 11-30**

*10.* Оформление документации, планирование

занятий и индивидуальной работы **11-30 – 12-00**

*13.* Взаимодействие с педагогами, родителями

(консультации, собеседования и т. д) **13-30 – 14-30**

**ВТОРНИК**

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах **8-00 – 8-40**

2. Проветривание спортивного зала **8-40 – 8-50**

3. Подготовка спортивного зала и оборудования к

проведению ООД по физической культуре **8-50 – 9-00**

4. ООД по образовательной области «Физическая культура»

в спортивном зале по расписанию **9-00 – 9-15** – 2-я мл. группа № 11

**9-40 – 10-00** – средняя группа № 10

**10-20 – 10-40** – подг. группа № 9

**12-00 – 12-30** – подг. группа № 2

5. Проветривание спортивного зала между ООД **9-15 – 9-25**

**10-00 – 10-10**

**10-50 – 11-00**

**11-45 – 11-50**

6. Индивидуальная работа с детьми **11-15 – 11-45**

7. Перерыв на обед **12-30 – 13-00**

8. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка **13-00 – 13-30**

9. Взаимодействие с педагогами, родителями

(консультации, собеседования и т. д.) **13-30 – 14-30**

**СРЕДА**

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах **8-00 – 8-30**

2. Проветривание спортивного зала **8-30 – 8-40**

3. Подготовка спортивного зала и оборудования к

проведению ООД по физической культуре **8-40 – 9-00**

4. ООД по образовательной области «Физическая культура»

в спортивном зале по расписанию **9-00 – 9-15** – 2-я мл. группа № 8

**9-40 – 10-00** – средняя группа № 5

5. Проветривание спортивного зала между ООД **9-20 – 9-30**

**10-00 – 10-10**

6. Подготовка спортивного оборудования и инвентаря к

проведению ООД по физической культуре на улице **10-10 – 10-20**

7. ООД по образовательной области «Физическая культура»

на улице по расписанию **10-20 – 10-40** – средняя группа № 10

**11-00 – 11-25** – старшая группа № 9

**11-40 – 12-10** – подг. группа № 6

8. Уборка спортивного оборудования и инвентаря с улицы **12-10 – 12-30**

9. Перерыв на обед **12-30 – 13-00**

10. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка **13-00 – 13-30**

11. Взаимодействие с педагогами, родителями

(консультации, собеседования и т. д) **13-30 – 14-30**

**ЧЕТВЕРГ**

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах **8-00 – 8-40**

2. Проветривание спортивного зала **8-40 – 8-50**

3. Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению

ООД по физической культуре **8-50 – 9-00**

4. ООД по образовательной области «Физическая культура» в спортивном зале

по расписанию **9-00 – 9-15** – 2-я мл. группа № 11

**9-40 – 10-00** – средн. группа № 10

**10-20 – 10-45** – старшая группа № 9

**12-00 – 12-30** – подг. группа № 2

5. Проветривание спортивного зала между ООД **9-15 – 9-30**

**10-00 – 10-10**

**10-50 – 11-00**

**11-45 – 11-50**

6. Индивидуальная работа с детьми **11-15 – 11-45**

7. Перерыв на обед **12-30 – 13-00**

8. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка **13-00 – 13-30**

9. Взаимодействие с педагогами, родителями

(консультации, собеседования и т. д.) **13-30 – 14-30**

10. Оформление документации, планирование занятий

и индивидуальной работы **14-30 – 15-00**

11. Подготовка спортивного зала и оборудования

к проведению спортивного досуга **15-00 – 15-15**

12. Проветривание спортивного зала **15-15 – 15-25**

13. Проведение спортивного досуга по расписанию **15-30 – 16-10**

14. Уборка спортивного оборудования и инвентаря **16-10 – 16-30**

**ПЯТНИЦА**

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах **8-00 – 8-30**

2. Проветривание спортивного зала **8-35 – 8-45**

3. Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению

ООД по физической культуре **8-45 – 9-00**

4. ООД по образовательной области «Физическая культура»

в спортивном зале по расписанию **9-00 – 9-15** – 2-я мл. группа № 8

**9-40 – 10-10** – подг. группа № 6

5. Проветривание спортивного зала между ООД **9-15 – 9-30**

6. Подготовка спортивного оборудования и инвентаря к

проведению ООД по физической культуре на улице **10-10 – 10-20**

7. ООД по образовательной области «Физическая культура»

на улице по расписанию **10-20 – 10-40** – средняя группа №-5

**11-00 –11-30** – подг. группа № 2

8. Уборка спортивного оборудования и инвентаря с улицы **11-30 – 11-50**

9. Индивидуальная работа с детьми **11-55 – 12-30**

10. Перерыв на обед **12-30 – 13-00**

11. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка **13-00 – 13-30**

12. Взаимодействие с педагогами, родителями

(консультации, собеседования и т. д.) **13-30 – 14-00**

13. Оформление документации, планирование занятий

и индивидуальной работы **14-00 – 14-30**