30.6.2021 г.

Выполнила :Ильясова М. З.

МБОУ «Меусишинская нш- дс»

с. Меусиша.

***Отчет о летней оздоровительной работе.***

***Отчет о летней оздоровительной работе***

***инструктора по физической культуре.***

         Летняя – оздоровительная работа была организована по утвержденному плану и нацелена на обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, организацию здоровьесберегающего режима, развитие познавательного интереса воспитанников в летний период.

**Цель:**

Создание в дошкольном учреждении максимально

эффективных условий для организации оздоровительной работы воспитанников в летний период.   Способствовать сохранению, укреплению здоровья детей с помощью комплекса оздоровительных мероприятий в летний период.

**Задачи:**

1.Формировать здоровый образ жизни.

2.Воспитывать стойкий интерес к личным спортивным достижениям.

3.Использовать благоприятные погодные условия (солнце, воздух и    воду) для укрепления здоровья детей.    Осуществлять   закаливающие     процедуры.

4.Продолжать работу по развитию спортивных умений и навыков, а так же мобилизации двигательной активности детей. Дальнейшее расширение двигательного опыта детей, обогащение его новыми, более сложными движениями.

5. Совершенствование имеющихся у детей навыков в основных движениях путём применения их в имеющихся игровых ситуациях.

6. Развитие двигательных качеств: ловкости, быстроты, выносливости.

**Организация консультаций с воспитателями:**

«Обеспечение двигательной активности детей старшего дошкольного возраста на прогулке», «Зарядка пробуждения», «Летне- оздоровительная работа в ДОУ»,

«Подвижные игры в детском саду».

**Организация физкультурно-оздоровительной работы:**

 В летний период особое внимание уделяется укреплению здоровья детей.  Акцент был сделан на увеличении времени пребывания воспитанников на свежем воздухе, на повышении двигательной активности детей через подвижные игры, спортивные развлечения, досуги и развлечения.

**Организация взаимосотрудничества с родителями:**

 В летний период продолжалась работа с родителями воспитанников. Были проведены консультации для родителей, регулярно обновлялась информация в родительских уголках, на темы связанные с сохранением и укреплением здоровья детей летом, о заданиях на коррекцию осанки и плоскостопия, о закаливании организма, о дыхательной гимнастике, об организации летнего отдыха детей.

**Цель:**

Объединение усилий педагогов ДОУ и родителей по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

**Задачи:**

  Укрепление здоровья детей посредством здоровьесберегающих технологий.

Систематическое использование физкультурно- оздоровительных, закаливающих технологий. Учёт индивидуальных особенностей детей и запросов родителей. Положительный эмоциональный настрой ребёнка. Доступность используемых технологий.

**Цель физкультурно- оздоровительной работы в ДОУ:**

 Способствовать сохранению, укреплению здоровья детей с помощью комплекса оздоровительных мероприятий в летний период. Комплекс оздоровительных мероприятий: режим дня; прогулки на открытом воздухе; сбалансированное питание; дневной сон; разнообразные виды деятельности.

***Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня физкультурно- оздоровительные***: занятия по физическому развитию; утренняя гимнастика на свежем воздухе; подвижные игры; спортивные праздники и развлечения; бодрящая гимнастика после дневного сна.

***Закаливающие:*** прогулки на свежем воздухе; хождение босиком; утренний приём на свежем воздухе; солнечные, световоздушные ванны;

 ***Профилактические:*** витаминотерапия сок, фрукты в питании детей, бодрящая гимнастика после сна, воздушные ванны, подвижные игры на прогулке.
    Летом увеличиваются возможности для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий. До наступления летнего периода я провела практикум- семинар *«Формирование здорового образа жизни детей дошкольного возраста в* *условиях ДОУ и семьи»* воспитателям.  Постоянно проводимые полоскание ротовой полости, обливание рук, принятие воздушных и солнечных ванн.  Под строгим наблюдением находилась двигательная активность детей. Контролировалось время, продолжительность, нагрузка проводимых подвижных игр *(игры высокой двигательной активности проводились в начале прогулки, когда солнце менее активно).* Дети занимались оздоровительным бегом, в часы наибольшей солнечной активности дети бегали только по дорожке, которая находится в тени деревьев. Там же выполнялись комплексы дыхательной гимнастики.

 Ко дню защиты детей был проведен физкультурный досуг в средней группе ***«Дети***- ***цветы жизни».*** Так же провела физкультурно- музыкальное развлечение в подготовительной группе ***«Царица морская и кикимора лесная».***

 Наши воспитанники по окончанию летнего оздоровительного периода заряжаются на новый учебный год энергией солнца, питательной силой воздуха и воды, становятся более физически развиты и крепки.

**Линия развития:**

 Важным показателем своей летней физкультурно- оздоровительной работы считаю то, что все проведенные   мероприятия принесли радость, удовольствие, а главное здоровье детям. Считаю свою проделанную работу удовлетворительной. В дальнейшем буду продолжать работать в новом направлении, находя новые формы организации физкультурно- оздоровительного режима работы, коррекции нарушений осанки и плоскостопия.  развитие познавательного интереса воспитанников в летний период.